

Lesión renal aguda



¿Qué es una lesión renal aguda?

Una lesión renal aguda (LRA) es una pérdida de la función renal que ocurre repentinamente, generalmente en el transcurso de unas pocas horas o días.

¿Cómo sé si tengo una LRA?

Para identificar una lesión renal aguda, se realiza un análisis de sangre en un hospital o en el consultorio médico. Se utiliza una prueba de creatinina para calcular la tasa de filtración glomerular (TFG). La TFG es una medida de la función renal. Si una persona tiene LRA, los análisis de sangre mostrarán una disminución repentina de la función renal o una reducción de la TFG con respecto a una prueba anterior.

La mayoría de las veces, la LRA no causa ningún síntoma. Si hay síntomas, estos pueden incluir uno o más de los siguientes:



Sensación de cansancio



Orina oscura o "color refresco de cola"



Dificultad para respirar



Aumento repentino de la presión arterial



Orinar con menor frecuencia



Confusión (en casos graves)



Hinchazón en la parte inferior de las piernas, los tobillos o los pies

Hable con su médico si tiene alguno de estos síntomas.

¿Cuáles son las causas comunes de LRA?

- **No hay suficiente flujo sanguíneo a los riñones:** esta es la causa más común de LRA. Puede ocurrir cuando la presión arterial en el cuerpo es muy baja. Esto puede ocurrir después de comenzar con un nuevo medicamento para la presión arterial, o si tiene vómitos o diarrea graves, deshidratación, una infección o insuficiencia cardíaca.
- **Daño a los riñones:** algunas infecciones, virus, antibióticos, medicamentos y condiciones médicas, como los trastornos autoinmunes, pueden dañar los riñones. Los medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE), como el ibuprofeno (Advil®, Motrin®) o el naproxeno (Aleve®), pueden provocar LRA si se toman con demasiada frecuencia.
- **Obstrucción del flujo de orina:** otra causa de LRA ocurre cuando una obstrucción bloquea el flujo de orina fuera del cuerpo. Esto provoca una retención de orina, que aumenta la presión en los riñones y puede dañarlos. Las obstrucciones pueden deberse a cálculos renales, agrandamiento de la próstata (en hombres) o tumores en la pelvis.

¿Cómo se trata una LRA?

El tratamiento se enfoca en abordar la causa y la gravedad de la LRA. El tratamiento puede incluir lo siguiente:

- Recibir líquidos por vía intravenosa para personas con pérdida de líquidos.
- Dejar de tomar medicamentos que puedan dañar los riñones.
- Realizar análisis de sangre u orina para verificar la causa de la LRA y ver si los riñones están estables. Con frecuencia, es necesario repetir las pruebas.
- Obtención de imágenes renales, por ejemplo, mediante una ecografía. Esto ayuda a los médicos a examinar en busca de una obstrucción.
- En casos graves, puede ser necesario someter a una persona a diálisis hasta que su función renal mejore. La diálisis es un procedimiento que sustituye el trabajo de los riñones.

¿La LRA se quita?

Los casos leves de LRA a menudo mejoran con el tiempo sin problemas renales a largo plazo. Sin embargo, los casos graves de LRA pueden causar daño renal permanente. Esto puede suceder si la condición que causó la LRA no se puede revertir.

¿Qué puedo hacer para protegerme contra una LRA?

Los adultos mayores de 65 años o aquellos con diabetes, presión arterial alta, enfermedad renal o hepática o insuficiencia cardíaca tienen un mayor riesgo de LRA. Hay muchas medidas que puede adoptar para ayudar a disminuir su riesgo:

- Acuda a todas las citas médicas y de pruebas de laboratorio.
- Llame a su médico si está muy enfermo con fiebre, náuseas, vómitos o diarrea, o si no puede retener la comida o el agua. Si esto sucede, pregunte si debe dejar de tomar cualquiera de sus medicamentos hasta que se sienta mejor.
- Si toma AINE más de una vez a la semana, pregúntele a su médico si debe tomar algún medicamento alternativo.
- Si es hospitalizado por una LRA, consulte a su médico en la semana posterior a su regreso a casa. Por lo general, se hacen análisis de sangre para asegurarse de que la función renal esté mejorando.



Healthmap Solutions está aquí para ayudarle a proteger su salud renal. Los pacientes que están en el programa de Manejo de la Salud Renal de Healthmap pueden llamar al 1-800-481-0474 (TTY: 711) para obtener ayuda con sus objetivos de salud. Los pacientes deben cumplir con los requisitos del programa para acceder a los servicios de Healthmap.



1-800-481-0474 | www.healthmapsolutions.com/patient-resources